**Dia 30 – Firme e forte**

“O espírito da pessoa sustenta seu corpo enfermo, mas quem pode suportar o espírito abatido?” (Provérbios 18:14)

Buscar ter um corpo saudável é importante, mas nossa principal fonte de saúde está em ter um espírito alegre que é o reflexo da nossa comunhão com Deus! É Ele Quem nos fortalece e cura as enfermidades da alma! Glória a esse Deus Tremendo!

Priscilla Waller

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)